



Katholisches
FAMILIENZENTRUM
MUCH

„Auszeit“-

eine Stunde für mich...
mit Entspannungstechniken, Yoga, Mediation usw

Donnerstags, ab 25.02. | 19.30 bis 20.30 Uhr
bis 01.04.2021

Online- Veranstaltung
Über ZOOM

Teilnahme ist kostenfrei

Referentinnen:
Petra Terpe,

Physiotherapeutin, Fachfrau in Entspannungstechniken und Referentin für
(Alleinerziehende)

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Leufgen an:

d.leufgen@kfd-koeln.de

Ein Angebot der Katholischen Frauengemeinschaft – Alleinerziehende:



weitere Veranstaltungen unter
www.kfd-koeln.de/projekte/alleinerziehende
www.facebook.com/kfd.koeln